

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Перед проведением диагностических исследований необходима консультация лечащего врача.

УЛЬТРАЗВУКОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ. Пациенту с собой необходимо иметь направление на исследование, полотенце или пеленку. Возрастных ограничений для проведения УЗИ не существует. Существуют определенные правила проведения УЗИ, соблюдение которых обеспечивают полноценную диагностику. УЗИ головного мозга (нейросонография), щитовидной железы, вилочковой железы, тазобедренных суставов, сердца, слюнных желез, сосудов, мышц, органов мошонки, поверхностных образований кожи, поверхностных лимфатических узлов, почек, молочных желез (проводятся в первые 10 дней менструального цикла) и селезенки проводятся без подготовки. Подготовка к УЗИ брюшной полости. При подготовке к УЗИ печени, селезенки и других органов брюшной полости за 3-4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.). Если пациент в текущий момент получает терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста. УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8-12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря: Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение. Если маленькому пациенту трудно выпить разом большое количество воды, можно начинать пить за 1-1,5 часа до сеанса УЗИ и делать это небольшими порциями. Для подготовки к УЗИ за 30-40 мин. пациенту необходимо выпить любой негазированной жидкости из расчета 5-10 мл на 1 кг веса пациента. В идеале пациент на момент проведения УЗИ должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

АНАЛИЗЫ КРОВИ. Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи: 1. для общего анализа крови не менее 3-х часов; 2. для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов). 3 за 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи. Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться. Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

АНАЛИЗЫ МОЧИ. Общеклинический анализ мочи: Собирается только утренняя моча сразу после подъема с постели. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов. В специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи. Хранение мочи в холодильнике допускается

при $t = 2-4$ С, но не более 1,5 часов. Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (выявление скрытого воспалительного процесса) Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ. Не требуется дополнительной подготовки пациента.

ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАММА. Не требуется дополнительной подготовки пациента.